

誰でも足が速くなる!!

ENJOY



かけっこ 教室



日程 24/7/6(土)
※雨天中止

費用 無料

時間 4-6歳:10:00-10:30
小学生:10:40-11:30

定員 4-6歳:最大20名
小学生:最大20名

会場 夢の島公園 陸上競技場
新木場駅より徒歩5分
東京都江東区夢の島2-1-4
※江東区夢の島競技場ではございません。

内容 ・準備体操、ストレッチ
・正しい走り方を学ぼう!
・楽しく走ってみよう!

講師

マラソン元日本代表
西田 隆維 さん



お申込みはこちら(先着順)

<https://forms.gle/vwHnQHauH1CnVaeYA>



[主催] 国立競技場ENJOYラン事務局
[メール] fundorful@pia.co.jp